

FACTORES QUE FACILITAN LA APARICIÓN DE HIPOTERMIA

1. AMBIENTALES

- a. **VIENTO:** La pérdida de calor = a la velocidad del viento al cuadrado.
- b. **HUMEDAD:** Multiplica por 14 la acción del frío.
- c. **ALTITUD:** La temperatura desciende aproximadamente 0,5-0,6 °C cada 100 metros de elevación.

2. PERSONALES

- a. **EDADES EXTREMAS:** Niños y **ancianos** menos resistentes al frío.
- b. **ENFERMEDADES:** Hipotiroidismo, insuficiencia suprarrenal, traumatismos, hipoglucemia, trastornos vasomotores, estado de coma.
- c. **INMOVILIDAD:** disminuye la producción de calor.
- d. **DESHIDRATACION:** Disminuye la distribución de energía.
- e. **EQUIPAMIENTO INADECUADO:** Insuficiente protección contra el frío.
- f. **FATIGA:** Produce Deshidratación y vasodilatación (más pérdida de calor).
- g. **INANICIÓN:** Falta de combustible para producir calor.
- h. **INTOXICACIONES:** Alcohol, drogas depresoras, drogas vasodilatadoras, relajantes musculares.