



# ENFERMEDADES QUE CONTRAINDICAN LA ESCALADA DE COMPETICION

## A. SISTEMA OSTEOARTICULAR Y MUSCULAR

- PATOLOGIAS DEL RAQUIS CON COMPROMISO NEUROLOGICO (ESPONDILOSLISTESIS GRADO III, HERNIAS)
- PATOLOGIAS ARTICULARES CON RIESGO DE LUXACIÓN (HOMBRO)
- DESMINERALIZACION ÓSEA

### Recomendación:

- Verificar la integridad anatómica y funcional de las 4 extremidades
- Respetar todas las fases dolorosas y de consolidación de todas las patologías recientes y de crecimiento
- Informar al escalador del riesgo aumentado de tendinopatías y aconsejarle para su prevención

## B. SISTEMA CARDIOVASCULAR

- TODAS LAS CARDIOPATIAS

### Recomendación:

- Exigir un E.C.G. de reposo a partir de los 40 años y en caso de duda.
- El estado cardiovascular ha de ser compatible con un esfuerzo físico intenso

## C. SISTEMA NERVIOSO

- EPILEPSIA NO CONTROLADA
- SÍNDROME PSIQUIATRICO NO EQUILIBRADO

### Recomendación:

- Evitar toda intoxicación exógena que pueda alterar el juicio y el comportamiento

## D. SISTEMA ENDOCRINO

- DIABETES MELLITUS INSULINO DEPENDIENTE NO CONTROLADA

## E. SISTEMA O.R.L.

- ALTERACIONES DEL EQUILIBRIO

## F. AGUDEZA VISUAL

### Recomendación:

- Corregir los déficits visuales
- Para los portadores de lentes correctoras son recomendables los cristales irrompibles, y las monturas adaptadas.

## **G. CAVIDAD ORAL**

### **Recomendación:**

- Comprobar la ausencia de caries dental y el estado de premolares e incisivos

## **H. COMPROBACIÓN DE LA VACUNACIÓN ANTITETÁNICA**