

**ESTADO DE ALARMA**  
26 de octubre

# Actualización a 10/11/2020

## NUEVAS LIMITACIONES

DEPORTE NO PROFESIONAL

**TIPO DE  
ACTIVIDAD**

SIN LIMITACIONES

**CUANTO TIEMPO**

SIN LIMITACION DE HORARIOS  
6:00-22:00

**COMO  
DESPLAZARNOS**

SIN LIMITACIONES

**DONDE**

Medio natural, Rocodromos,...

**DISTANCIAS**

MUNICIPIO DE RESIDENCIA Y  
municipios colindantes

**COMO**

Individualizado o con convivientes



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA  
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

### MEDIDAS DE HIGIENE Y DISTANCIA FISICA

- Lavado de manos frecuente.
- Uso de mascarilla en todos los espacios excepto en actividad en montaña y mantener distancia física de mas de 1,5m.